

INFORMAZIONI PERSONALI

Marco Ardesi

Sesso Maschile | Data di nascita 05/08/1985 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE RICOPERTA

Psicologo dello SportESPERIENZA
PROFESSIONALE

01/02/2017–alla data attuale

Psicologo dello Sport

Federazione Italiana Giuoco Calcio, Milano

Settembre 2019 - in corso: Referente regionale Area Psicologica S.G.S. Lombardia

Febbraio 2020 - in corso: Docente di area psicopedagogica per i corsi UEFA C

Febbraio 2017 – Settembre 2020: Psicologo dello Sport presso Centro Federale Territoriale di Verano Brianza (MB) - FIGC

Aprile 2017 - in corso: Formatore per i corsi "Grassroots Entry Level" - FIGC

Luglio 2019 – Settembre 2020: Psicologo dello Sport presso Aurora Desio (MB)

Settembre 2013 - Maggio 2016: Psicologo dello Sport presso U.S. Viscontini (Milano)

14/11/2013–alla data attuale

Operatore di comunità"Cascina San Marco A77" di Cooperativa Lotta contro l'Emarginazione
Via Bardolino, 90, 20142 Milano (Italia)Novembre 2013 - Febbraio 2015: Sostituto operatore presso la Comunità "Gandina" di Famiglia
Nuova Cooperativa Sociale (Pieve Porto Morone, PV)Gennaio 2014 - Settembre 2014: Operatore di comunità a tempo pieno presso la Comunità "Papa
Giovanni XIII" di Famiglia Nuova Cooperativa Sociale (Pianello Val Tidone, PC)Marzo 2015 - attualmente in corso: Operatore di comunità presso la Comunità "Cascina San Marco
A77" di Cooperativa Lotta contro l'Emarginazione (fino a dicembre 2018 afferente ad "A77
Cooperativa Sociale")

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

01/09/2007–30/06/2018

Istruttore di Scuola Calcio

Settembre 2007 - Giugno 2016: Istruttore di Scuola Calcio presso "U.S. Viscontini" (Milano)

Giugno 2016 - Giugno 2018: Istruttore di Scuola Calcio presso "A.S.D. Lombardina" (Milano)

Giugno/Luglio 2011-2012-2013: Educatore presso Campus Estivo "Milano Insieme" all'interno della
struttura sportiva "U.S. Viscontini"

01/04/2010–14/11/2013

Psicologo clinicoAprile 2010 - Ottobre 2010: tirocinante presso il Laboratorio di Psicologia Cognitiva dell'Università
Cattolica del Sacro Cuore (Milano, Italia)Gennaio 2011 - Novembre 2013: Psicologo clinico presso Studio Associato Chrysalis dei dottori
Marco Ardesi e Luca Pivetti (Milano, Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/09/2004–21/12/2009 **Laura Magistrale in Psicologia Clinica: salute, relazioni familiari ed interventi di comunità** Livello 7 QEQ

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano (Italia)

2007-2010: Laurea Magistrale in Psicologia Clinica - 103/110

2004-2007: Laurea in Scienze e tecniche psicologiche - 107/110

1999-2004: Diploma di Liceo Scientifico presso L.S. "Vittorio Veneto" (Milano) - 70/100

Formazione Sport-specifica

2016: Corso UEFA C per "Allenatore di giovani calciatori" - FIGC Milano

2012-2013: Corso CONI-FIGC per "Istruttore qualificato di Scuola Calcio" - Basiglio Milano 3

2010-2011: Master in Psicologia dello Sport presso PsicoSport s.r.l.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C1	C1	B2	B2	C1

Competenze comunicative
 Ottima capacità di comunicare e di adattarmi a differenti ambienti comunicativi
 Ottimo spirito di gruppo
 Esperienza nel lavoro a contatto con utenza
 Capacità di condurre colloqui con utenze di differenti estratti sociali e culturali
 Ottima capacità di condurre presentazioni ed incontri formativi

Competenze organizzative e gestionali
 Leadership e capacità di gestione del gruppo (sia di minori che di adulti)
 Senso organizzativo e capacità di lavorare in autonomia
 Capacità di elaborare progetti e di promuoverli al pubblico
 Capacità di lavorare con altre persone e di gestire team anche numerosi

Competenze professionali

Capacità di costruire un intervento psicologico definito e finalizzato all'individuo o al gruppo
 Competenza nella formazione e gestione di gruppi orientati a specifici obiettivi
 Competenza nella conduzione di colloqui individuali
 Competenza nell'utilizzo di strumenti psicologici specifici, sia in ambito clinico che in ambito sportivo
 Capacità di condurre eventi formativi individuali e di gruppo

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente avanzato

Buona padronanza del pacchetto Office
 Buona padronanza del pacchetto iWork
 Ottima padronanza dei browser di navigazione online (Internet Explorer/Safari/Chrome)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Presentazioni

Nel corso della mia attività presso la FIGC come Psicologo dello Sport ho organizzato e gestito, tra varie altre, le seguenti presentazioni:

"Un goal per la salute", "Sport e inclusione: la vittoria più bella contro ogni forma di pregiudizio", "Opportunità e rischi delle nuove tecnologie", "Il progetto CFT", "Il profilo di prestazione", "Sport e corretto stile di vita: alimentazione, doping e aspetti etici legati alla pratica sportiva", "Approccio integrato alla tutela della salute: doping e sport, conoscere per prevenire", "Sport e infortunio", "Etica e Fair-Play: l'alleanza educativa per uno sport che aiuta il giovane atleta a crescere dentro e fuori dal campo di gioco", "Allenare la resilienza: come far fronte alle sfide più difficili e valorizzare le proprie risorse", "Sport come palestra di vita", "Educare ed educarsi: la Carta dei diritti del bambino e dei doveri dell'adulto".

Come Referente Regionale di Area Psicologica FIGC ho condotto numerosi incontri di formazione ed informazione, sia in presenza che a distanza, dedicati alle figure adulte del sistema sportivo.

30/06/2022 *Ar R*